

### Con un espaciador o cámara de inhalación:

1. Asegúrese de que no haya nada dentro del inhalador ni del espaciador. Agite el inhalador durante 10 segundos para mezclar el medicamento. Quite la tapa de la boquilla.
2. Conecte la boquilla del inhalador con el espaciador. Sujete el inhalador entre los dedos índice y pulgar. Párese, respire profundamente y exhale lo máximo que pueda.
3. Coloque el otro extremo del espaciador en la boca, entre los dientes y por encima de la lengua. Cierre los labios alrededor del espaciador.
4. Oprima el inhalador para descargar el medicamento y comience a inhalar por la boca. Inhale profunda y lentamente (durante unos 5 segundos) para que el medicamento llegue completamente a sus pulmones. Si inhala demasiado rápido, es posible que escuche un silbido en el espaciador.
5. Contenga la respiración entre 5 y 10 segundos (todo el tiempo que pueda hacerlo con comodidad) con la boca cerrada.
6. Exhale lentamente por la boca. Si exhala demasiado rápido, el medicamento no se depositará en sus pulmones.
7. Espere 1 minuto si le indicaron que debe tomar una segunda descarga. Repita los pasos del 1 al 6 si va a tomar una segunda descarga.
8. Enjuáguese la boca con agua y escupa el agua.



### Otros consejos para el uso del inhalador:

1. Tenga en todo momento el medicamento de alivio rápido con usted en caso de que tenga síntomas repentinos.
2. Agítelo bien antes de usarlo.
3. Siga las instrucciones de preparación y limpieza que vienen en la caja del inhalador.
4. Úselo tal como se lo indicó su proveedor de atención médica. Si siente que debe de tomarlo con más frecuencia, hable con su proveedor de atención médica.

5. Asegúrese de que el inhalador tenga siempre la tapa de protección cuando no lo esté usando. Guarde el inhalador en una bolsa de plástico limpia si lo lleva en su bolsillo o en el bolso.
6. Guárdelo en un lugar fresco y seco. No lo deje en su auto. En temperaturas elevadas, el medicamento dentro del inhalador perderá su eficacia.