



La Programa MHE

Fundado en 1992, este programa está diseñado para ayudar a las personas a aprender de los riesgos para la salud que representan los contaminantes comunes encontrados en el hogar, incluyendo el moho, el plomo, asbesto y químicos de limpieza peligrosos que contribuyen a la mala calidad del aire interior.

- Usamos una Lista Ambiental Casera Evaluación© (LACE) para encontrar peligros para la salud en su hogar
- Podemos reconocer signos visibles de peligros, incluyendo el moho, así como signos invisibles, incluyendo problemas de ventilación y ácaros del polvo
- Le recomendamos soluciones para mejorar la calidad del aire en su hogar

Nuestra Misión

La Asociación Americana del Pulmón es la organización principal que trabaja para salvar vidas mejorando la salud del pulmón y la prevención de la enfermedad de pulmón con la educación, la abogacía y la investigación. Durante más de 100 años, hemos liderado la lucha por los pulmones sanos y el aire sano, ya sea buscando curas para enfermedades pulmonares, manteniendo a los niños fuera del tabaco, o luchando por leyes que protejan el aire que todos respiramos.

Aprende Más

Para obtener más información acerca de la Asociación Americana del Pulmón en los programas de salud comunitarios de Washington en el control del tabaco, el asma y la calidad del aire llame **1-800-732-9339** o visítenos en línea en **lung.org/espanol**.



1-800-LUNGUSA | LUNG.org

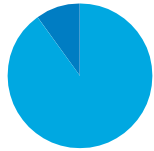


¿Es Saludable El Aire Que Respira?

Regístrese Hoy Por Un Chequeo de Hogar Saludable GRATIS

wamhe.org | (206) 512-3294

La calidad del aire que respiramos nos afecta a todos.



La persona promedio se pasa aproximadamente

90%

de su tiempo adentro.



La calidad del aire interior puede ser

2-5 veces

más contaminada que el aire exterior.



87%

de los que visitamos informan que la Lista Ambiental Casera Evaluación© (LACE) ayudó a hacer mejoras que los hicieron a sentirse más sanos en sus propios hogares.

Un ambiente saludable en el hogar mejora la calidad de vida de los residentes, particularmente niños y personas con asma.



Asma Infantil Asistencia

Usted recibirá:

- Una visita a su hogar con un especialista del asma
- Suministros gratis para la prevención del asma
- Ayuda para desarrollar un plan de acción para el asma

Propietario/Inquilino Asistencia

Usted recibirá:

- Una carta de apoyo detallando posibles violaciones de código
- Consejo experto sobre cambios estructurales eficaces
- Conexiones con organizaciones locales de inquilinos

Nuestro objetivo es promover la salud de los pulmones aumentando la conciencia de los contaminantes ambientales del hogar y fomentando la acción para reducir la exposición en 10.000 hogares.

Regístrese Hoy Por Un Chequeo de Hogar Saludable GRATIS

 Llámenos al (206) 512-3294

 Envíenos un correo electrónico a mhe@lung.org

 Visite wamhe.org para registrarse

Favor de notar: No hacemos ninguna prueba o limpieza