

**COMUNICADO DE PRENSA**

Contacto: Maria Bernabe, 310.735.9184, [Maria.Bernabe@lung.org](mailto:Maria.Bernabe@lung.org)

**La Asociación del Pulmón afirma que una mejor planificación podría ahorrar millones en costos de salud**

*Los líderes de los condados tienen la oportunidad de ahorrar \$83 millones anualmente*

Valle Central, Calif. – 18 de marzo, 2014 - A medida que se acerca la fecha límite que los líderes del condado de Fresno tienen para adoptar nuevas estrategias de crecimiento, un informe que la Asociación Americana del Pulmón acaba de hacer público indica que si se toman las decisiones correctas se pueden ahorrar, para el año 2035, \$83 anuales en costos de salud para los residentes del condado.

El informe, *Public Health at the Crossroads*, ofrece nuevos datos acerca de los beneficios que supondría para la salud pública un desarrollo más inteligente, más compacto y que facilitara el caminar en el Valle de San Joaquin, cuyos residentes viven con algunos de los peores problemas de contaminación del aire del país.

“Como especialista del asma y alergias, veo la carga indebida que la contaminación del aire supone para la salud de mis pacientes”, afirma Dr. Praveen Buddiga, un médico de Fresno y voluntario de la Asociación del Pulmón. “El crecimiento de comunidades saludables es fundamental para reducir la necesidad de manejar y para ofrecer más opciones de transporte a fin de tener un aire más limpio y mejorar la respiración de todos”, agregó el Dr. Buddiga.

De acuerdo a la Ley SB 375 de Comunidades Sostenibles (Sustainable Communities Act, SB 375), los condados del Valle están creando nuevos proyectos para planificar el crecimiento en las próximas dos décadas. Estos proyectos, que reciben el nombre de Estrategias para Comunidades Sostenibles, influenciarán las tendencias del tráfico y la contaminación. Las estrategias correctas podrían ahorrar dinero y salvar vidas.

*Public Health at the Crossroads* evalúa los beneficios que recibirían los residentes del Valle si los líderes planifican comunidades donde se puede caminar más y están más conectadas con los vecindarios y los centros comerciales ya existentes. El informe indica que una planificación más saludable, podría reducir los costos de salud para los residentes del Valle en \$416 millones anuales hasta el 2035, con \$83 millones en beneficios para la salud solo en el Condado de Fresno.

Estos cálculos posiblemente son conservadores porque se basan solo en la reducción de la contaminación causada por el tráfico y no tienen en cuenta los beneficios que supondría para la

salud el aumento de la actividad física, y por consiguiente, los ahorros podrían ser aún más significativos.

“Teniendo en cuenta los resultados de este informe, la Asociación Americana del Pulmón en California, apela a los líderes locales a que, al planificar, dejen de hacer lo mismo de siempre y se dediquen a tener una visión más saludable”, afirmó Bonnie Holmes-Gen, Directora Senior de Políticas y Defensa de la Asociación Americana del Pulmón en California. “La calidad del aire y la salud pueden mejorar enormemente en las comunidades cuando son más vibrantes y activas, con oportunidades reales para caminar, montar en bicicleta y acceso al transporte público.”

Con más comunidades en las que sea fácil caminar y conectadas a los centros comerciales, el informe calcula que se reducirían los efectos de la contaminación y los costos de salud en el Condado de Fresno. Para el año 2035, esto significaría:

- \$83 millones de ahorro anual gracias a la reducción de los impactos en la economía y la salud causados por la contaminación del tráfico.
- 4,600 menos ataques de asma anualmente y otros impactos en la salud pulmonar.
- 789 menos días perdidos de trabajo anualmente.

Durante los próximos meses, los líderes del Valle adoptarán políticas que pueden conducir a un futuro más saludable o continuarán creando escenarios hipotéticos de crecimiento y desarrollo que son costosos, malos para la salud y contaminantes.

“No podemos permitirnos otra generación con una planificación mala para la salud”, afirmó Holmes-Gen de la Asociación del Pulmón.

Con la publicación de *Public Health at the Crossroads*, la Asociación Americana del Pulmón en California, apela a los líderes electos del Condado de Fresno a que:

- Adopten una Estrategia de Comunidades Sostenibles firme que vaya más allá de la planificación que se ha venido haciendo en el pasado.
- Evalúen las necesidades de transporte en las comunidades desfavorecidas del Condado de Fresno que no tienen opciones saludables de transporte.
- Apoyen un programa gubernamental de subvenciones para que sea más fácil caminar, montar en bicicleta y usar el transporte público en los vecindarios existentes.
- Den prioridad a las inversiones destinadas al crecimiento y transporte en los centros urbanísticos y comunitarios existentes en lugar de hacerlo en áreas de la periferia y ciudades nuevas que invaden los recursos naturales y agrícolas.
- Promuevan un desarrollo de repoblación para todas las personas independientemente de sus ingresos, basado en el transporte público y con acceso al transporte público, transporte de autobús rápido y otras opciones innovadoras de transporte que no contaminen el aire.
- Se enfoquen en las inversiones destinadas a arreglar las carreteras existentes en lugar de construir carreteras nuevas y caras.
- Concentren las inversiones en mejorar las opciones para caminar, montar en bicicleta

y el transporte público.

- Apoyen estrategias de transporte de carga más eficientes y de emisión cero o casi cero.
- Inviertan en modelos de planificación como UrbanFootprint, que pueden calcular los impactos en la salud y los beneficios de escenarios hipotéticos de planificación en el futuro.

Las comunidades del Valle de San Joaquin Valley se enfrentan a problemas de contaminación sin igual en los Estados Unidos. La contaminación del aire es una carga para los residentes del Valle, reduce el crecimiento y desarrollo de los pulmones de los niños, daña los sistemas inmunológicos de los niños y, tal vez, según indican los estudios, puede llegar a cambiar su ADN. Las comunidades del Valle también están viendo incrementos significativos en otras enfermedades crónicas como la obesidad infantil y la diabetes.

###