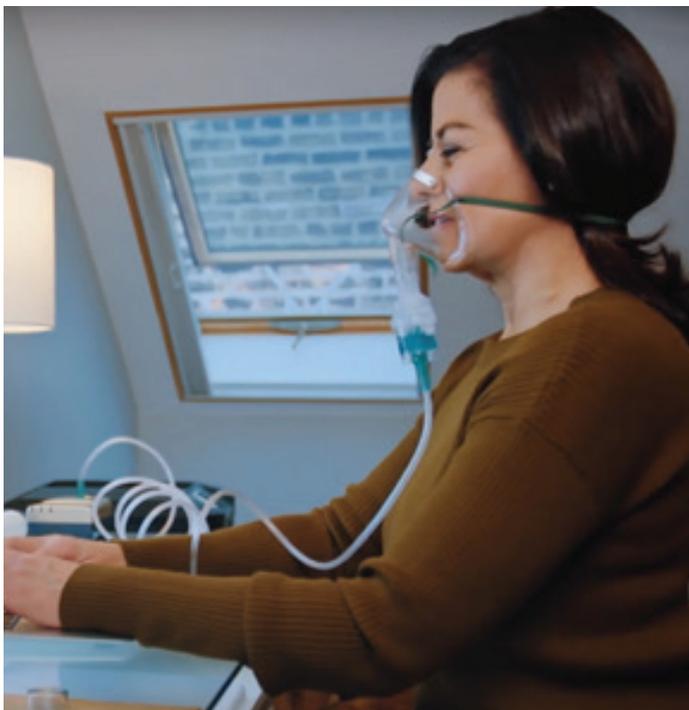


## Cómo usar el nebulizador en casa de forma segura durante la pandemia de COVID-19

La COVID-19 es una enfermedad respiratoria infecciosa que puede transmitirse de una persona a otra a través de la tos, los estornudos y las gotículas transportadas en el aire. Los síntomas pueden ser de leves a graves. Si bien cualquier persona puede contraer la COVID-19, las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) tienen más riesgo de desarrollar un cuadro grave de la enfermedad.

Es importante controlar la EPOC durante la pandemia. Si utiliza los medicamentos inhalados recetados, logrará lo siguiente:

- respirar más fácilmente
- hacer más cosas de las que disfruta
- tener menos brotes o empeoramientos.



### Tratamiento nebulizado continuo en casa

Quizás usted y su proveedor de atención médica decidieron que un nebulizador es una buena opción para que los medicamentos inhalados le lleguen a la profundidad de los pulmones. Este es el caso en que el medicamento resulta más necesario.

El tratamiento nebulizado sigue siendo una forma segura y eficaz de controlar la EPOC en casa. Esto aplica especialmente ahora que todas las clases de medicamentos (esteroides inhalados, broncodilatadores anticolinérgicos de acción prolongada y broncodilatadores betaagonistas de acción prolongada) pueden administrarse en forma nebulizada.

### Siga estos pasos si se sospecha o se confirma que tiene COVID-19:

1. Llame a su proveedor de atención médica. Este le preguntará si tiene algún síntoma respiratorio nuevo, grave o preocupante y lo ayudará a elaborar un plan de tratamiento en el hogar.
2. Quédese en casa y aíslese de los demás. Esto se conoce como aislamiento en casa. Manténgase alejado de las demás personas de la vivienda y utilice una habitación exclusiva para enfermos y un baño aparte, si está disponible.
3. De ser necesario, busque atención de emergencia. La mayoría de las personas contagiadas con COVID-19 mejora quedándose en casa. Pero si comienza a tener problemas para respirar, busque atención de emergencia de inmediato.

### Consideraciones especiales para el uso del nebulizador si tiene COVID-19

Utilice la medicación para la EPOC según las indicaciones. Preste atención a lo siguiente:

- Lávese las manos antes y después del tratamiento.
- Utilice su nebulizador en un área que limite la posible exposición de las gotículas exhaladas a otros miembros del hogar, por ejemplo:
  - Un área exterior como un porche o un patio
  - Una habitación alejada de otras personas. Escoja una habitación donde no se recircule el aire y donde no entre nadie más durante 1 a 2 horas. Esto evitará que las gotículas se transmitan por el aire.
- Limpie y desinfecte el nebulizador.

### Programas de apoyo financiero

Si no puede pagar los medicamentos, consulte nuestra lista de programas de apoyo financiero en [Lung.org](https://www.lung.org) o póngase en contacto con la Lung HelpLine para obtener ayuda. Consulte a su médico. Quizás un medicamento nebulizado le resulte más asequible que los inhaladores de dosis medida (metered-dose inhaler, IDM) y otros dispositivos.



Para obtener más información y asistencia de la American Lung Association, visite [Lung.org/nebulizer](https://www.lung.org/nebulizer) y descargue el documento **ABCs of Using a Nebulizer** (El ABC del uso de un nebulizador) o vea los videos paso a paso **How to Properly Use a Nebulizer** (Cómo usar correctamente un nebulizador) y **How to Properly Clean A Nebulizer** (Cómo limpiar correctamente un nebulizador). También puede llamar a la línea de ayuda Lung HelpLine al 1-800-LUNGUSA para obtener asesoramiento gratuito de un enfermero o un terapeuta respiratorio con experiencia.

La preparación de este recurso educativo cuenta con el generoso aporte de Theravance Biopharma.