

Encuesta para seleccionar pacientes con la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD-PS™)

En esta encuesta se le hacen preguntas sobre usted, su respiración y su capacidad para realizar algunas actividades. Para completar la encuesta, marque con una la casilla que mejor describa su respuesta a cada una de las preguntas a continuación.

1. Durante las últimas 4 semanas, ¿cuántas veces sintió que le faltaba el aire?

Nunca ▼	Pocas veces ▼	Algunas veces ▼	La mayoría de las veces ▼	Todo el tiempo ▼
<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₂

2. ¿Alguna vez expulsa algo al toser, como mucosidad o flema?

No, nunca ▼	Sólo con resfriados o infecciones del pecho ocasionales ▼	Sí, algunos días al mes ▼	Sí, casi todos los días de la semana ▼	Sí, todos los días ▼
<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂

3. Seleccione la respuesta que mejor describa su caso en los **últimos 12 meses**.

Hago menos de lo que acostumbraba debido a mis problemas respiratorios.

Completamente en desacuerdo ▼	En desacuerdo ▼	No estoy seguro/a ▼	De acuerdo ▼	Completamente de acuerdo ▼
<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂

4. ¿Ha fumado al menos 100 cigarrillos en **TODA SU VIDA**?

No ▼	Sí ▼	No sé ▼
<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₀

5. ¿Cuántos años tiene?

De 35 a 49 años ▼	De 50 a 59 años ▼	De 60 a 69 años ▼	De 70 años en adelante ▼
<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₂

Cómo determinar el resultado total de la encuesta: En los espacios a continuación, escriba el número que está al lado de su respuesta a cada una de las preguntas. Sume los números para obtener el resultado total. El resultado total puede estar entre el 0 y el 10.

$$\overline{N^{\circ 1}} + \overline{N^{\circ 2}} + \overline{N^{\circ 3}} + \overline{N^{\circ 4}} + \overline{N^{\circ 5}} = \overline{\text{RESULTADO TOTAL}}$$

Si el resultado total es igual o mayor de 5, sus problemas respiratorios pueden ser ocasionados por la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). La enfermedad pulmonar obstructiva crónica, a menudo llamada bronquitis crónica y/o enfisema, es una enfermedad pulmonar grave que empeora gradualmente con el paso del tiempo. Aunque no es posible curar la EPOC, esta enfermedad es tratable.

Hable acerca de los resultados de esta encuesta con su médico. Cuanto más alto sea su resultado total, más probabilidades hay de que usted tenga EPOC. Su médico puede ayudar a evaluar sus problemas respiratorios realizando una prueba respiratoria sencilla, conocida también como espirometría.

Si el resultado total está entre 0 y 4, y tiene problemas respiratorios, hable con su médico acerca de esta encuesta. Su médico puede ayudar a evaluar cualquier tipo de problema respiratorio.