



La importancia de la vacunación: Una guía para las personas que sufren los efectos del cáncer de pulmón

Los virus respiratorios como la gripe, la COVID-19 y el virus sincial respiratorio (RSV) suelen circular en los meses de otoño e invierno y se propagan fácilmente entre las personas. Estos virus pueden afectar los pulmones y las vías respiratorias, lo que dificulta la respiración.

Aunque todas las personas pueden enfermarse debido a un virus respiratorio infeccioso, algunas corren un riesgo más alto de contraer una enfermedad grave. Los factores de riesgo incluyen:

- Edad
- Condiciones médicas subyacentes, incluida la enfermedad pulmonar crónica o el cáncer de pulmón
- Sistema inmune deficiente (inmunodeprimido)

Hay diversas razones por las que una persona puede estar inmunodeprimida, entre ellas:

- Una mutación genética o una enfermedad que provoque la pérdida de la función inmunitaria.
- La administración de ciertos medicamentos, como la inmunoterapia, para tratar enfermedades específicas.

Las enfermedades respiratorias representan un riesgo grave para las personas con cáncer de pulmón porque su organismo, incluidos los pulmones, ya se encuentra vulnerable debido al cáncer y a sus tratamientos, como la radiación y la cirugía. Muchas personas con cáncer de pulmón pueden tener el sistema inmune deficiente, lo que implica que pueden no ser capaces de combatir con facilidad las infecciones virales, que pueden agravarse rápidamente y derivar en complicaciones como neumonía o la necesidad de hospitalización. Además, estas infecciones pueden demorar los tratamientos del cáncer y hacer que sea más difícil distinguir entre los síntomas del virus y las complicaciones relacionadas con el cáncer.

Es posible que a las personas que están inmunodeprimidas les lleve más tiempo recuperarse de enfermedades respiratorias. Es decir, usted podría transmitir un virus respiratorio a otras personas durante más tiempo.

Síntomas de virus respiratorio vs. síntomas de cáncer de pulmón

Las personas con cáncer de pulmón no suelen tener síntomas evidentes hasta que la enfermedad esté en etapas avanzadas. Es fundamental identificar qué síntomas se deben a virus respiratorios, cuáles se relacionan más comúnmente con el cáncer de pulmón y cuándo podría requerirse atención médica urgente.



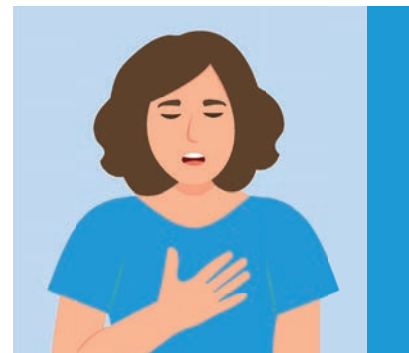
Síntomas de los virus respiratorios

Moderados: tos, fiebre, dolores de cuerpo, secreción nasal, dolor de garganta, cansancio, dolor de cabeza.

Graves: dificultad para respirar, dolor en el pecho, sibilancia, confusión, tos que empeora o fiebre.

Síntomas comunes del cáncer de pulmón

- Tos que no se va y empeora con el tiempo
- Ronquera
- Dolor constante en el pecho
- Falta de aire o sibilancia
- Tos con sangre
- Pérdida de apetito
- Pérdida de peso inesperada
- Infecciones pulmonares frecuentes, como la neumonía



Neumonía

La neumonía es una infección grave que afecta a uno o ambos pulmones, provoca inflamación y puede derivar en complicaciones graves e incluso en la muerte. La gripe, como otros virus respiratorios, es una causa común de la neumonía.

Las personas con cáncer de pulmón corren un riesgo más alto de contraer neumonía debido a los siguientes factores:

- Tratamiento que debilita el sistema inmune
- Tumores en los pulmones que bloquean las vías respiratorias
- Cambios estructurales en los pulmones

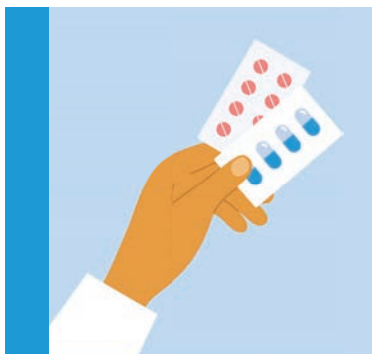
Aplicar múltiples estrategias de prevención a lo largo del tratamiento contra el cáncer es fundamental y puede salvar la vida.

Las personas con cáncer de pulmón deben informar a su proveedor de atención médica los efectos secundarios de las infecciones respiratorias, especialmente si interfieren con su plan de tratamiento contra el cáncer o con su estado general de salud.

Qué hacer si contrae una enfermedad respiratoria

Es importante que sepa cuáles son los pasos que debe seguir si se enferma por una infección respiratoria para poder prevenir una enfermedad más grave.

- ✓ Póngase en contacto inmediatamente con su equipo de atención médica para obtener orientación, ya que pueden sugerirle que interrumpa sus tratamientos actuales para que pueda recuperarse.
 - Infórmeles sus síntomas.
 - Pregúnteles si hay opciones de tratamiento.
- ✓ Controle sus síntomas y busque ayuda urgente si estos empeoran.
- ✓ Evite estar cerca de otras personas hasta que sus síntomas hayan mejorado.



Medicamentos antivirales

Existen medicamentos antivirales para la COVID-19 y la gripe. Son específicos para el virus que tratan y actúan sobre el virus en su cuerpo para impedir que se multiplique. Esto ayuda a disminuir la gravedad de los síntomas y, a menudo, contribuye a una recuperación más rápida. Estos tratamientos funcionan mejor si se llevan a cabo lo antes posible después de que comienzan los síntomas, dentro de los dos días en el caso de la gripe y dentro de los cinco a siete días en el caso de la COVID-19.

Cómo prevenir los virus respiratorios

Hay muchas maneras de protegerse y proteger a sus seres queridos de las enfermedades respiratorias. Si le diagnosticaron cáncer de pulmón y actualmente está en tratamiento, hable con su médico sobre qué inmunizaciones puede recomendarle según el tipo de cáncer que tenga, su plan de tratamiento y los factores de riesgo. El médico podrá brindarle orientación sobre las opciones disponibles, el momento adecuado para aplicarlas y si pueden ser necesarias varias dosis.

Si es un cuidador o un miembro de la familia de alguien con cáncer de pulmón, hable con su médico sobre las vacunas que tenga pendientes para que le den protección adicional.

Estrategias de prevención de virus respiratorios

Estrategias principales



Estrategias adicionales



Quedarse en casa y alejarse de otras personas hasta que,



Luego, tener precaución durante los siguientes cinco días.

American Lung Association.

[Lung.org/viruses](https://lung.org/viruses)

Qué debe saber sobre las vacunaciones para protegerse de las enfermedades respiratorias

Beneficios de la vacunación

Las vacunas son la mejor manera de protegerse porque ayudan a preparar el cuerpo para defenderse de virus y enfermedades graves. Cuando una persona se coloca una vacuna, esta le enseña al sistema inmune cómo es el virus, para que las defensas naturales del cuerpo puedan prepararse y protegerlo frente a ese virus. El cuerpo aprende a defenderse sin el peligro de contraer la infección.

Las vacunas ayudan a lo siguiente:

- ✓ Reducir el riesgo de infección
- ✓ Prevenir efectos a largo plazo
- ✓ Proteger a las personas cercanas
- ✓ Prevenir enfermedades graves y la necesidad de hospitalización
- ✓ Lograr una recuperación más rápida

Recomendaciones sobre la vacunación

Las siguientes recomendaciones incluyen a personas inmunodeprimidas. Las personas deben hablar con su proveedor de atención médica sobre qué vacunaciones son las recomendadas para ellas.

Es importante hablar sobre las opciones de vacunación con su proveedor de atención médica.

Vacunación contra la gripe: Se recomienda su aplicación anual en todas las personas a partir de los seis meses de edad. Las personas de 19 a 64 años que reciben medicamentos inmunosupresores pueden recibir todas las vacunas antigripales recomendadas (excepto la vacuna en aerosol nasal), incluidas las vacunas contra la gripe de dosis alta y las adyuvadas indicadas para adultos de 65 años o más. La vacuna en aerosol nasal no se recomienda en personas con cáncer porque es una vacuna con virus vivos y conlleva el riesgo de infección grave y no controlada.

Vacunación contra la COVID-19 de 2025-2026: Recomendada para todas las personas a partir de los seis meses de edad mediante una toma de decisiones compartida, es decir, una conversación entre el paciente o cuidador y su proveedor de atención médica. Las personas con un sistema inmune deficiente deben volver a vacunarse pasados los seis meses desde la primera dosis. El esquema de vacunación varía según su estado de vacunación previo, es posible que necesite dosis adicionales.

Vacunación contra el RSV: Recomendada para todos los adultos de 50 a 74 años que corran un mayor riesgo de enfermedad grave por RSV, para los adultos de 75 años o más y para los adultos que viven en residencias para la tercera edad. Se recomienda una única vacuna contra el RSV para las personas que no hayan recibido ninguna anteriormente.

Otras vacunaciones que su proveedor de atención médica puede recomendarle:

- **Vacuna antineumocócica** – para proteger contra la enfermedad neumocócica, que puede causar neumonía (infección pulmonar), infecciones en la sangre y en el cerebro.
- **Vacuna Tdap:** para proteger contra el tétano, la difteria y la pertussis (tos ferina).

Puede que haya más recomendaciones de vacunas para usted. Esta no es una lista exhaustiva.

El mejor momento para vacunarse

Lo ideal es que las personas con cáncer de pulmón reciban las vacunas recomendadas antes de comenzar el tratamiento contra el cáncer, a fin de lograr la mejor protección posible antes de que el sistema inmune se vea afectado por el tratamiento. El momento recomendado para la vacunación contra la gripe suele ser septiembre y octubre, sin embargo, vacunarse en meses posteriores también puede brindar beneficios mientras el virus continúe circulando. El momento ideal para la vacunación contra el RSV es el período desde agosto hasta octubre, pero se puede colocar en cualquier momento del año. La vacunación contra la COVID-19 se debe administrar cuando esté disponible en otoño.

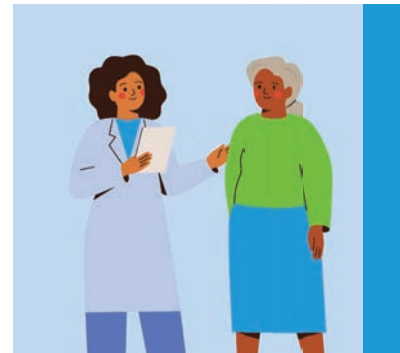
Si una persona con cáncer de pulmón ya está en tratamiento, su proveedor de atención médica puede orientarla sobre el momento más adecuado y la dosis indicada de la vacunación para ampliar la protección.

Preguntas para hacerle a su proveedor de atención médica

Es muy importante que hable con su proveedor de atención médica sobre qué vacunas se recomiendan para usted y cómo puede prepararse ante una posible enfermedad respiratoria.

Algunas de las preguntas pueden ser:

- Según mi diagnóstico, ¿qué vacunaciones se recomiendan?
- ¿Cuándo debería colocarme las vacunas recomendadas?
- ¿Puedo recibir más de una vacuna a la vez?
- ¿Las vacunas interferirán con mi plan de tratamiento?
- ¿Cómo podría afectar mi tratamiento para el cáncer de pulmón a mi respuesta a las vacunas?
- ¿Debería evitar ciertas vacunas debido a mi plan de tratamiento o mi sistema inmune deficiente?
- ¿Qué efectos secundarios puedo esperar de las vacunas?
- ¿Qué síntomas de una enfermedad respiratoria deberían preocuparme?
- ¿Cómo puedo manejar los efectos secundarios de las vacunas sin interferir con mi plan de tratamiento?
- Si me enfermo por un virus respiratorio, ¿qué opciones de tratamiento hay para mí?
- Si me enfermo por un virus respiratorio, ¿cómo podría afectar esto el cronograma de mi tratamiento contra el cáncer?
- ¿Qué otras estrategias pueden ayudarme a protegerme frente a enfermedades respiratorias?

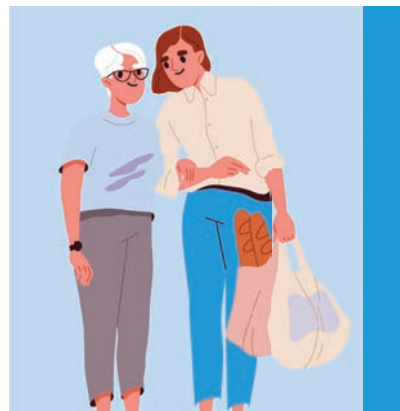


En personas con inmunodepresión moderada a grave que probablemente no desarrollen una respuesta inmunitaria adecuada con la vacunación contra la COVID-19 solamente, existe un anticuerpo preventivo contra la COVID-19 llamado pemivibart. Este no sustituye a la vacunación y se administra por vía intravenosa.

Cómo pueden ayudar los cuidadores y seres queridos

Como cuidador o ser querido de una persona con cáncer de pulmón, hay muchas maneras en que usted puede brindar apoyo para ayudar a prevenir enfermedades respiratorias. Entre las acciones de apoyo se incluyen las siguientes:

- ✓ Manténgase al día con las vacunaciones recomendadas para protegerse a usted y a quienes lo rodean. ¡Anime a otros a hacer lo mismo!
- ✓ Coordine las vacunaciones y las citas médicas de manera que pueda favorecer la programación de las vacunas en el momento recomendado respecto al tratamiento contra el cáncer y mantener un registro de vacunación para compartir con los proveedores de atención médica.
- ✓ Apoye la administración y los planes del tratamiento asegurándose que los medicamentos se tomen según la programación y ayude a controlar los efectos secundarios relacionados con el tratamiento.
- ✓ Priorice y fomente los hábitos saludables manteniendo una buena higiene, durmiendo bien, haciendo actividad física y manteniendo una nutrición y una hidratación adecuadas según lo indique el equipo de atención médica.
- ✓ Mantenga un entorno limpio. Limpie con frecuencia las superficies que se tocan con regularidad y limite las visitas cuando esté inmunodeprimido.
- ✓ Comuníquese con el equipo de atención médica para saber qué pasos debe seguir si usted o algún ser querido se enferma, o cuándo se necesita tratamiento.



- ✓ Ayude a controlar los síntomas, incluso los cambios leves, y observe los signos de enfermedad respiratoria y los relacionados con el tratamiento.
- ✓ Sepa cuándo buscar atención médica de urgencia y tenga a mano una lista de contactos de emergencia, medicamentos y registros de vacunación.
- ✓ Proporcione apoyo emocional y psicosocial para la ansiedad o el estrés, promueva la participación en grupos de apoyo para el cáncer de pulmón o de cuidados paliativos, y hágase cargo de su salud mental para reducir el agotamiento del cuidador.
- ✓ Evite fumar y minimice la exposición al humo indirecto.

Recursos con más información

La American Lung Association cuenta con una variedad de recursos para apoyar a las personas que sufren los efectos del cáncer de pulmón. Entre ellos, se incluyen:

Navegadores de salud pulmonar – expertos en salud que proporcionan educación y apoyo gratuito, personalizado e individualizado para personas con cáncer de pulmón u otras enfermedades pulmonares y para sus seres queridos. [Lung.org/helpline](https://lung.org/helpline)

Red de pacientes y cuidadores: programa de apoyo en línea que proporciona acceso directo a las herramientas de control de enfermedades pulmonares, educación y comunicación con otros pacientes y cuidadores. [Lung.org/pcn](https://lung.org/pcn)

Cáncer de pulmón: recursos para aprender más sobre el cáncer de pulmón, incluidos la detección, el diagnóstico, el tratamiento y el apoyo. [Lung.org/lungcancer](https://lung.org/lungcancer)

Enfermedades pulmonares infecciosas: recursos para aprender más sobre enfermedades respiratorias infecciosas, cómo se transmiten, sus opciones de tratamiento y las estrategias de prevención. [Lung.org/viruses](https://lung.org/viruses)

Citas de proveedores de atención médica

Debido a que algunos tratamientos para el cáncer de pulmón pueden debilitar su sistema inmune, mantenerse al día con las vacunas contra virus respiratorios (gripe, COVID-19, etc.) es una de las formas más efectivas de prevenir complicaciones que pueden causar las infecciones respiratorias graves. Las infecciones respiratorias pueden causar retrasos en el tratamiento o incluso hospitalizaciones, por lo que las vacunas son un paso sencillo que ayuda a mantener su tratamiento contra el cáncer en buen camino y protege sus pulmones.

— Jorge Gomez, M.D., director médico, Programa de Oncología Torácica y clínica oncológica del World Trade Center, Mount Sinai

Animo a todos los pacientes a mantenerse al día con las vacunas recomendadas para reducir cualquier complicación pulmonar que pueda prevenirse.

— Mark Socinski, M.D., director médico ejecutivo del AdventHealth Cancer Institute, Orlando, Florida

Este recurso educativo fue creado con el apoyo de Moderna.