

Cómo prevenir la hospitalización por RSV de lactantes y niños pequeños

El virus respiratorio sincicial (RSV)

es un virus respiratorio muy contagioso que puede infectar a personas de todas las edades. Los síntomas suelen ser leves y normalmente duran de tres a siete días, y durante este tiempo las personas infectadas son más contagiosas. La mayoría de las personas han contraído el RSV antes de los dos años de edad. En algunos casos, puede presentarse una enfermedad más grave y es posible que deba llamar a su proveedor de atención médica.



Síntomas del RSV:

- Goteo nasal
- Tos
- Disminución del apetito
- Decaimiento
- Fiebre (a veces)
- Irritabilidad (bebés pequeños)



Cómo se contagia el RSV:

- De persona a persona cuando alguien infectado estornuda o tose.
- Las gotículas del virus entran en los ojos, la nariz o la boca de alguien que está en contacto estrecho.
- Tocar objetos, como juguetes o picaportes, que tengan el virus y luego tocarse la cara.

RSV grave

La infección grave por RSV puede ser inesperada. Provoca hasta 80,000 hospitalizaciones al año en niños menores de cinco años, lo que lo convierte en la principal causa de hospitalización en todos los lactantes menores de 12 meses.

Niños con mayor riesgo de infección grave por RSV:

- Bebés prematuros
- Lactantes de seis meses o menos
- Niños menores de 2 años con enfermedad pulmonar crónica o cardiopatía congénita
- Niños con sistemas inmunitarios debilitados
- Niños con trastornos neuromusculares

Síntomas graves del RSV y tratamientos de hospitalización

Los lactantes con infección grave por RSV presentan una respiración corta, superficial y rápida, y pueden sufrir, entre otros síntomas graves, un “hundimiento” del tórax entre las costillas y debajo de las costillas, lo que se conoce como retracciones de la pared torácica. Si su bebé experimenta estos síntomas, deberá llevarlo a urgencias para que reciba tratamiento para la enfermedad grave por RSV.

Síntomas del RSV que requieren atención urgente

- Dificultad para respirar
- No beber lo suficiente
- Disminución de la actividad
- Aleteo nasal
- Labios y uñas de color azulado



Posibles tratamientos para el RSV en caso de hospitalización

- Oxígeno
- Líquidos intravenosos
- Respiración mecánica
- Alimentación por sonda
- Aspiración de mucosidad



Para obtener más información, llame a nuestra línea Lung HelpLine al **800-LUNGUSA**, o visite Lung.org/rsv.

Sanofi Pasteur financia la creación de este contenido. No son responsables de su contenido.