



# Reducir el impacto de la crisis climática en la salud pulmonar

Una intervención de salud pública en Phoenix, Arizona

La American Lung Association, en colaboración con la CVS Health Foundation, está trabajando con profesionales de la salud, organizaciones asociadas y particulares para apoyar a las personas con enfermedades pulmonares que se enfrentan a complicaciones de salud debidas al cambio climático. Estos son los objetivos de este proyecto:

1. Proporcionar a los profesionales de la salud herramientas para mejorar la atención a los pacientes que padecen enfermedades pulmonares durante los días en que la calidad del aire es baja.
2. Capacitar a las personas con enfermedades pulmonares para que tomen medidas que reduzcan su riesgo de sufrir complicaciones de salud durante los días en los que el aire es insalubre.
3. Utilizar los datos locales sobre calidad del aire para elaborar programas educativos y promover políticas de protección de la salud pulmonar.

Los aspectos clave de este proyecto son la educación sobre el clima y la salud pulmonar para las personas con afecciones pulmonares y sus cuidadores, y la distribución de sensores de calidad del aire. Esta intervención se llevará a cabo en Phoenix, Arizona (condado de Maricopa), ya que es una de las ciudades estadounidenses con mayor contaminación por partículas y ozono.

## Informe State of the Air 2024 (condición del aire 2024)

- En comparación con otras áreas metropolitanas, el área de Phoenix ocupó el quinto puesto más bajo en cuanto a días con altos niveles de ozono, el decimosexto en cuanto a contaminación por partículas en 24 horas y el séptimo en cuanto a contaminación anual por partículas.
- El condado de Maricopa obtuvo una calificación negativa en cuanto a días de ozono elevado, contaminación por partículas en 24 horas y contaminación anual por partículas, lo que significa que estos niveles superaron los recomendados por la Agencia de Protección Medioambiental.

## Poblaciones en riesgo en el condado de Maricopa

- Población total: 4 551 524
- Niños con asma: 82 166
- Adultos con asma: 348 328
- EPOC: 224 399
- Cáncer de pulmón: 1654

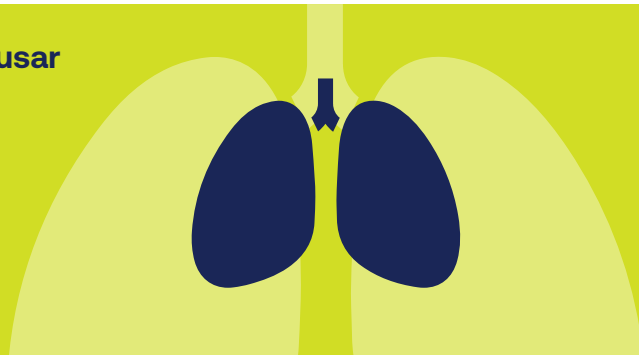
# Calidad del aire y salud pulmonar

## Efectos en la salud y comunidades en riesgo

El cambio climático está empeorando los problemas relacionados con la calidad del aire, ya que las olas de calor, las sequías y los incendios forestales sin precedentes se están convirtiendo en algo habitual. La exposición a una calidad de aire insalubre causa complicaciones a los 34 millones de personas que padecen enfermedades pulmonares en Estados Unidos y expone a millones más al riesgo de desarrollar enfermedades crónicas.

### Exponerse a una calidad de aire insalubre puede causar lo siguiente o contribuir a ello:

- Sibilancias y tos
- Dificultad para respirar
- Crisis asmáticas
- Agravación de la EPOC
- Cáncer de pulmón



Algunas personas corren más riesgo que otras de enfermar o morir a causa de la contaminación atmosférica. Factores de riesgo como la exposición, la propensión física, el acceso a la atención médica y el estrés psicosocial suelen interactuar entre sí de manera que dan lugar a importantes desigualdades en materia de salud entre los distintos subgrupos de la población:

- Personas de color
- Personas en situación de pobreza
- Niños
- Adultos mayores
- Personas con enfermedad pulmonar crónica
- Personas con antecedentes de tabaquismo

La finalidad de este proyecto es reducir el impacto negativo que tiene la mala calidad del aire en las personas con enfermedades pulmonares y hacer frente a las disparidades que sufren las comunidades marginadas respecto a la salud.

Obtenga más información sobre cómo reducir los efectos de la crisis climática sobre la salud pulmonar:

[Lung.org/AZ-climate](https://Lung.org/AZ-climate)

