

كيفية استخدام جهاز استنشاق المسحوق الجاف Diskus

تعد تقنية الاستنشاق المناسبة مهمة عند تناول دواء (أدوية) الربو ومراقبة تنفسك. تأكد من إحضار جميع أدويتك وأجهزتك في كل زيارة إلى الطبيب أو الصيدلي، للتحقق من الاستخدام الصحيح، أو إذا كنت تواجه مشكلة في استخدامها.

لمزيد من مقاطع الفيديو والنشرات والبرامج التعليمية والموارد، قم بزيارة Lung.org.

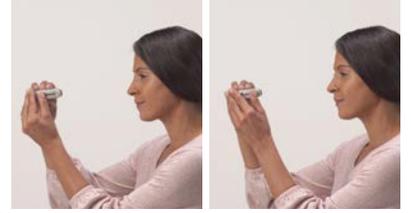
امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً للوصول إلى مقاطع الفيديو الإرشادية



1. افتح الجهاز عن طريق الإمساك به في وضع مستوي وألقي ضع إبهامك على قبضة الإبهام وادفعه بعيداً عنك حتى تسمع صوت "نقرة".



2. استخدم إبهامك مرة أخرى لدفع رافعة الجرعة بعيداً عن الفوهة حتى تسمع صوت "نقرة".



3. أخرج الهواء من فمك بعيداً عن الجهاز.



4. ضع الفوهة في فمك وأغلق شفتيك للإغلاق المحكم.



5. استنشاق بسرعة وعمق.



6. قم بإزالة Diskus من فمك واحبس أنفاسك لمدة 10 ثوانٍ. أخرج الهواء من فمك ببطء.



إذا كنت بحاجة إلى جرعة أخرى من الدواء، انتظر دقيقة واحدة وكرر الخطوات من 2 إلى 7.



7. اغسل فمك بالماء وابصق.



يمكنك أيضًا الاتصال بمعالج الجهاز التنفسي للحصول على دعم مجاني فردي من خط مساعدة الرئة التابع للجمعية الأمريكية للرئة على **1-800-LUNGUSA.**