

La prueba de detección es una prueba que se usa para detectar el cáncer de pulmón antes de que aparezcan los síntomas. La prueba de detección con TC de dosis baja (TCDB) puede reducir las muertes en las personas en alto riesgo. La prueba no se recomienda para cualquiera y tiene tanto riesgos como beneficios. A continuación se presentan los puntos clave que usted querrá usar para hablar con su médico si le preocupa tener cáncer de pulmón.

P: ¿Soy candidato para la prueba de detección del cáncer de pulmón?

R: Si usted cumple con los siguientes criterios, se le considera como de «alto riesgo» de contraer cáncer de pulmón y se recomienda una prueba de detección.

- 55 a 80 años de edad
- Tiene antecedentes de fumar 30 paquetes/año (esto significa 1 paquete por día durante 30 años, 2 paquetes por día durante 15 años, etc.).
- Y actualmente fuma o dejó de hacerlo hace menos de 15 años.

En este momento, no hay evidencia suficiente para demostrar que se recomienda a otros grupos que se hagan la prueba de detección.

Una nota sobre la cobertura del seguro:

Si usted tiene entre 55 y 80 años de edad y tiene seguro privado, o entre 55 y 77 años y tiene Medicare, y cumple con los criterios de alto riesgo enumerados, la exploración inicial estará cubierta sin costo compartido.

Asegúrese de consultar con su plan de seguro acerca de la cobertura de la prueba de detección y cualquier otra intervención adicional. Puede haber otros costos asociados aun cuando la prueba de detección en sí sea gratuita. Visite la lista de control de la prueba de detección del cáncer de pulmón para ver qué preguntarle a su proveedor de seguro.

P: ¿Por qué la prueba de detección del cáncer de pulmón solo se recomienda a cierto grupo de personas?

R: Los expertos analizan los datos disponibles y usan ecuaciones complejas para determinar quién debería hacerse la prueba de detección.

Si usted no está en el grupo de alto riesgo, eso significa que los datos han demostrado que los beneficios de la prueba de detección no son mayores que sus riesgos. Sin embargo, todavía hay maneras importantes en las que puede reducir su riesgo de contraer cáncer de pulmón, como eliminar su exposición al humo de tabaco, al radón en su hogar y otras sustancias químicas peligrosas.

Súmesese a la lucha de la American Lung Association para aumentar la financiación federal para la investigación del cáncer en los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health) para que se pueda mejorar la detección temprana del cáncer de pulmón, además de obtener mejores tratamientos y curas para todos. Regístrese hoy en LungAction.org.

P: ¿Cómo puedo reducir mi riesgo de contraer cáncer de pulmón si no soy candidato a la prueba de detección?

R: La mejor manera de reducir su riesgo es tomar medidas para evitar su exposición a las sustancias peligrosas que probablemente provoquen cáncer de pulmón.

- La mejor manera es no fumar nunca o dejar de fumar ahora. Si usted fuma, hable con su médico o con la línea de ayuda Lung HelpLine (1-800-LUNGUSA) acerca de las maneras en que pueden ayudarlo a dejar de fumar. Visite Lung.org/stop-smoking para obtener más información.
- Evite la exposición al tabaquismo pasivo.
- Haga analizar su casa en busca de radón, un gas inodoro que provoca cáncer de pulmón. El radón puede estar en cualquier casa. Si las pruebas indican niveles altos de radón, tome medidas para reparar su hogar y eliminar el radón. Un contratista certificado para radón puede solucionar el problema. Obtenga más información en Lung.org/radon.
- Asegúrese de estar seguro en relación con materiales peligrosos en el lugar de trabajo y en el hogar.

P: ¿Debería hacerme una TC de dosis baja para detectar el cáncer de pulmón?

R: Si usted está en alto riesgo, hable con su médico acerca de hacerse una TC de dosis baja para detectar el cáncer de pulmón. Una prueba de detección de cáncer de pulmón puede salvarle la vida. Hable acerca de sus antecedentes médicos completos y pida una explicación clara acerca de los posibles beneficios y riesgos. Existen algunos riesgos y no todos deberían someterse a una prueba de detección de cáncer de pulmón. Solamente se recomiendan las exploraciones por TC de dosis baja para las pruebas de detección. Las radiografías de tórax no se recomiendan como prueba de detección del cáncer de pulmón.

P: ¿Qué sucede si elijo hacerme una TC de dosis baja para detectar el cáncer de pulmón?

R: Con una TC de dosis baja existe un riesgo de radiación y tal vez necesite hacerse pruebas y procedimientos adicionales. Usted debería acudir a un hospital o centro de detección que tenga un equipo de expertos que le expliquen claramente el procedimiento. El equipo debe informarle acerca de todos los riesgos y beneficios de la prueba de detección. También deben hablar acerca de los posibles significados de los resultados y cómo harán el seguimiento después de la prueba de detección inicial.

P: ¿Qué significan los resultados?

R: Un resultado “positivo” significa que la TC de dosis baja muestra algo anormal. Generalmente, se trata de un nódulo de tamaño preocupante. Tal vez necesita que le hagan exploraciones adicionales u otros procedimientos para averiguar qué es exactamente. Su médico y/o el equipo de expertos en el centro de detección deberán analizar con usted los pasos a seguir.

Un resultado “negativo” significa que había no hay hallazgos anormales en este momento en esta exploración. Su médico debe analizar si debe hacerse la prueba de nuevo y cuándo repetirla.

También puede haber un resultado “no determinado”, y su médico le puede recomendar un seguimiento cuidadoso y hacer un nuevo estudio por imágenes más adelante.

La mejor manera de reducir el riesgo de contraer cáncer de pulmón es no fumar nunca o dejar de fumar ahora. Si usted fuma, hable con su médico acerca de las maneras para ayudarlo a dejar de fumar.

P: ¿Dónde puedo obtener más información sobre el cáncer de pulmón y la prueba de detección del cáncer de pulmón?

R: La American Lung Association tiene una variedad de recursos de pruebas de detección del cáncer de pulmón para pacientes y profesionales de la atención de la salud. Visite SalvaTuPulmon.org o llame a la línea de ayuda Lung Cancer HelpLine a 1-844-ALA-LUNG para obtener más información.