

Las pruebas de detección de cáncer de pulmón se utilizan para reconocer la enfermedad antes de que aparezcan los síntomas. La detección mediante tomografía computarizada (TC) de dosis baja puede reducir la muerte en las personas de alto riesgo. La prueba no está recomendada para todos y tiene tanto riesgos como beneficios. A continuación, se presentan los puntos clave que puede utilizar en la conversación con su médico si le preocupa su riesgo de padecer cáncer de pulmón.

P: ¿Soy candidato para la prueba de detección de cáncer de pulmón?

R: Si cumple los siguientes tres criterios, se considera que tiene un “alto riesgo” de presentar cáncer de pulmón y se recomienda que se haga la prueba de detección:

- Tiene entre 50 y 80 años de edad.
- Ha fumado 20 paquetes-año (esto equivale a 1 paquete al día durante 20 años, 2 paquetes al día durante 10 años, y así sucesivamente).
- Actualmente fuma o dejó de fumar en los últimos 15 años.

En este momento, no se dispone de suficiente evidencia para indicar que se deben recomendar las pruebas de detección para otros grupos.

Observación sobre la cobertura del seguro:

Muchos planes de seguros privados ya cubren las pruebas de detección de cáncer de pulmón para las personas de entre 55 y 80 años de edad que tienen antecedentes de haber fumado 30 paquetes-año de tabaco Y actualmente fuman o han dejado de fumar en los últimos 15 años. Estos planes deben cubrir las pruebas de detección de cáncer de pulmón para la población de alto riesgo mencionada para los años del plan posteriores al 31 de marzo de 2022. Consulte con los representantes de su plan para saber si ya se han actualizado los criterios de elegibilidad. Medicare también cubre las pruebas de detección para las personas de 50 a 77 años que tienen antecedentes de haber fumado 20 paquetes-año, que no tienen signos ni síntomas de cáncer de pulmón Y que actualmente fuman o han dejado de fumar en los últimos 15 años.

Los planes de salud pueden exigir una autorización previa o cobrar a los pacientes si el centro o el proveedor están “fuera de la red”. Asegúrese de comprobar con su plan de seguros la cobertura de las pruebas de detección y de otros procedimientos adicionales, ya que puede haber otros costos asociados, incluso si la prueba de detección es gratuita. Siempre solicite las estimaciones de costos por escrito. Visite la [Lista de cobertura del seguro para las pruebas de detección de cáncer de pulmón](#) para conocer las preguntas que debe hacerle a su proveedor de seguros.

P: ¿Por qué se recomienda la prueba de detección de cáncer de pulmón solo a un determinado grupo de personas?

R: Los especialistas analizan los datos disponibles y utilizan los estudios publicados que examinan el uso de las pruebas de detección mediante tomografía computarizada (TC) para determinar

quién debe someterse a ellas. El estudio más importante fue el Estudio Nacional de Exámenes de Pulmón (National Lung Screening Trial, NLST), financiado por el Instituto Nacional del Cáncer (National Cancer Institute, NCI).

Si usted no está en el grupo de alto riesgo, eso significa que los datos no han demostrado que los beneficios de las pruebas de detección superen sus riesgos. Sin embargo, existen otras formas importantes de reducir el riesgo de padecer cáncer de pulmón, como eliminar la exposición al humo del tabaco, a otras sustancias químicas peligrosas y al radón en el hogar.

Súmesese a la causa de la American Lung Association para aumentar los fondos federales destinados a la investigación del cáncer en los Institutos Nacionales de la Salud, de modo que se puedan mejorar la detección temprana del cáncer de pulmón, los tratamientos y la cura para todos. Regístrese hoy mismo en LungAction.org.

P: ¿Cómo puedo reducir el riesgo de padecer cáncer de pulmón si no soy candidato a las pruebas de detección?

R: La mejor forma de reducir el riesgo es tomar medidas para evitar la exposición a las sustancias peligrosas más propensas a causar cáncer de pulmón.

- La mejor manera es no fumar nunca o dejar de fumar ahora. Si fuma, hable con su médico o póngase en contacto con la línea de ayuda Lung HelpLine (1-800-LUNGUSA) para conocer cómo pueden ayudarlo a dejar de fumar. Visite Lung.org/stop-smoking para obtener más información.
- Evite la exposición al humo de segunda mano.
- Realice una prueba de detección de radón en su casa. Se trata de un gas inodoro que causa cáncer de pulmón y puede encontrarse en cualquier hogar. Si la prueba de detección de radón de su casa arroja resultados elevados, tome medidas para hacer las reparaciones correspondientes y eliminar el radón. Un contratista certificado especializado en el tratamiento de radón puede solucionar el problema. Obtenga más información en Lung.org/radon.
- Asegúrese de mantener la seguridad relacionada con los materiales peligrosos en el lugar de trabajo y en el hogar.

P: ¿Debo hacerme una TC de dosis baja para detectar el cáncer de pulmón?

R: Si tiene un alto riesgo, consulte a su médico sobre la posibilidad de someterse a una TC de dosis baja para detectar el cáncer de pulmón. La detección de cáncer de pulmón puede salvarle la vida. Comparta todos sus antecedentes médicos y pida que le expliquen de forma clara los posibles beneficios y los riesgos. Existen algunos riesgos, y no todas las personas deben someterse a las pruebas de detección de cáncer de pulmón. Solo se recomiendan las TC de dosis baja como prueba de detección. Las radiografías de tórax no se recomiendan para detectar el cáncer de pulmón.

P: ¿Qué ocurre si decido hacerme una TC de dosis baja para detectar el cáncer de pulmón?

R: Existe cierto riesgo de radiación con una TC de dosis baja, y es posible que tenga que someterse a pruebas y procedimientos adicionales. Debe acudir a un hospital o un centro de detección que cuente con un equipo de especialistas que le expliquen claramente el procedimiento. El equipo debe informarle todos los riesgos y beneficios de la prueba de detección y también debe explicarle lo que pueden significar los resultados y cómo se le hará un seguimiento después de la prueba de detección inicial.

P: ¿Qué significan los resultados?

R: Un resultado “positivo” significa que la TC de dosis baja muestra algo anormal. Por lo general, suele ser un nódulo de un tamaño preocupante. Es posible que deba someterse a otras pruebas o a otros procedimientos para averiguar de qué se trata exactamente. Deberá consultar a su médico o al equipo de especialistas del centro de detección sobre los pasos a seguir.

Un resultado “negativo” significa que el examen no presenta hallazgos anormales en este momento. Su médico debe indicarle si debe repetir la prueba y cuándo deberá hacerla.

La prueba también puede arrojar un resultado “indeterminado”, y su médico puede recomendar un seguimiento constante y otros estudios por imágenes más adelante. La mejor manera de reducir el riesgo de padecer cáncer de pulmón es no fumar nunca o bien dejar de fumar. Si fuma, consulte a su médico cómo puede ayudarlo a dejar de fumar.

P: ¿Dónde puedo obtener más información sobre el cáncer de pulmón y las pruebas de detección de este tipo de cáncer?

R: La American Lung Association ofrece una gran variedad de recursos sobre la detección de cáncer de pulmón para pacientes y profesionales de la salud. Visite [SavedByTheScan.org](https://www.savedbythescan.org) o llame a la línea de ayuda Lung HelpLine, al 1-800-LUNGUSA, para obtener más información.