

## Fechas y horarios de las sesiones

Nombre de la sesión	Fecha	Hora
<b>Sesión 1:</b> Pensar en dejar de fumar		
<b>Sesión 2:</b> Camino a la liberación		
<b>Sesión 3:</b> Querer dejar de fumar		
<b>Sesión 4:</b> Día para dejar de fumar		
<b>Sesión 5:</b> Estrategias exitosas		
<b>Sesión 6:</b> El nuevo usted		
<b>Sesión 7:</b> Mantenerse alejado del cigarrillo		
<b>Sesión 8:</b> Celebración		

Ubicación: \_\_\_\_\_

Facilitador: \_\_\_\_\_

Información de contacto: \_\_\_\_\_

©2016 American Lung Association. All rights reserved. No part of this material may be copied, reprinted, adapted in English or translated into another language without prior written permission. Rev 12/16.