

Fechas y horarios de las sesiones

Nombre de la sesión	Fecha	Hora
Sesión 1: Pensar en dejar de fumar		
Sesión 2: Camino a la liberación		
Sesión 3: Querer dejar de fumar		
Sesión 4: Día para dejar de fumar		
Sesión 5: Estrategias exitosas		
Sesión 6: El nuevo usted		
Sesión 7: Mantenerse alejado del cigarrillo		
Sesión 8: Celebración		

Ubicación: _____

Facilitador: _____

Información de contacto: _____

©2016 American Lung Association. All rights reserved. No part of this material may be copied, reprinted, adapted in English or translated into another language without prior written permission. Rev 12/16.