



## La Programa MHE

Fundado en 1992, este programa está diseñado para ayudar a las personas a aprender de los riesgos para la salud que representan los contaminantes comunes encontrados en el hogar, incluyendo el moho, el plomo, asbesto y químicos de limpieza peligrosos que contribuyen a la mala calidad del aire interior.

- Usamos una Lista Ambiental Casera Evaluación© (LACE) para encontrar peligros para la salud en su hogar
- Podemos reconocer signos visibles de peligros, incluyendo el moho, así como signos invisibles, incluyendo problemas de ventilación y ácaros del polvo
- Le recomendamos soluciones para mejorar la calidad del aire en su hogar

## Nuestra Misión

La Asociación Americana del Pulmón es la organización principal que trabaja para salvar vidas mejorando la salud del pulmón y la prevención de la enfermedad de pulmón con la educación, la abogacía y la investigación. Durante más de 100 años, hemos liderado la lucha por los pulmones sanos y el aire sano, ya sea buscando curas para enfermedades pulmonares, manteniendo a los niños fuera del tabaco, o luchando por leyes que protejan el aire que todos respiramos.

## Aprende Más

Para obtener más información acerca de la Asociación Americana del Pulmón en los programas de salud comunitarios de Washington en el control del tabaco, el asma y la calidad del aire llame **1-800-732-9339** o visítenos en línea en **lung.org/espanol**.



1-800-LUNGUSA | LUNG.org



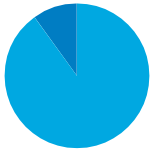
## ¿Es Saludable El Aire Que Respira?

Regístrese Hoy Por Un Chequeo de Hogar Saludable GRATIS

wamhe.org | (206) 512-3294

## La calidad del aire que respiramos nos afecta a todos.

La persona promedio se pasa aproximadamente



# 90%

de su tiempo adentro.

La calidad del aire interior puede ser



# 2-5 veces

más contaminada que el aire exterior.

# 87%

de los que visitamos informan que la Lista Ambiental Casera Evaluación© (LACE) ayudó a hacer mejoras que los hicieron a sentirse más sanos en sus propios hogares.



Un ambiente saludable en el hogar mejora la calidad de vida de los residentes, particularmente niños y personas con asma.



## Asma Infantil Asistencia

Usted recibirá:

- Una visita a su hogar con un especialista del asma
- Suministros gratis para la prevención del asma
- Ayuda para desarrollar un plan de acción para el asma

## Propietario/Inquilino Asistencia

Usted recibirá:

- Una carta de apoyo detallando posibles violaciones de código
- Consejo experto sobre cambios estructurales eficaces
- Conexiones con organizaciones locales de inquilinos

Nuestro objetivo es promover la salud de los pulmones aumentando la conciencia de los contaminantes ambientales del hogar y fomentando la acción para reducir la exposición en 10.000 hogares.

### Regístrese Hoy Por Un Chequeo de Hogar Saludable GRATIS

 Llámenos al (206) 512-3294

 Envíenos un correo electrónico a [mhe@lung.org](mailto:mhe@lung.org)

 Visite [wamhe.org](http://wamhe.org) para registrarse

Favor de notar: **No hacemos ninguna prueba o limpieza**