

## La salud pública en la encrucijada: crecimiento sostenible para vecindarios más saludables en Fresno

La innovadora Ley para Comunidades Sostenibles y Protección Climática de California (Sustainable Communities and Climate Protection Act, SB 375) ofrece a la región del Valle de San Joaquin la gran oportunidad de apostar por un futuro con un aire más saludable y limpio. Al adoptar y establecer Estrategias para Comunidades Sostenibles (Sustainable Communities Strategies, SCS), las comunidades locales pueden convertirse en lugares llenos de vida y salud en los que la gente puede vivir, comprar, trabajar, jugar y estudiar.

Cuando la planificación comunitaria tiene como prioridad crear comunidades en las que sea fácil caminar, montar en bicicleta, acceder al transporte público y la revitalización urbana, esto significa una reducción significativa de los problemas de la salud pulmonar y de los costos relacionados con la contaminación del tráfico para los residentes del Condado de Fresno. Debemos adoptar una nueva visión para un crecimiento más saludable y deberíamos tener como prioridad invertir en las comunidades existentes y en alternativas de transporte que no sean el automóvil, creando vecindarios donde sea fácil caminar, montar en bicicleta, con diversidad de viviendas y con acceso al transporte público.

### ¿Qué es SB 375?

La Ley del Senado 375 (Steinberg), conocida como **Sustainable Communities Act**, promueve un crecimiento saludable que requiere un plan de acción que coordine el uso de la tierra y la planificación del transporte llamado **"Sustainable Communities Strategy"** (SCS). El Consejo de Gobiernos del Condado de Fresno adoptará un plan de **estrategias concebidas a nivel local** en junio para cumplir los objetivos regionales de reducción de la contaminación del aire.

### Las comunidades del Condado de Fresno podrían reducir en unos \$83 millones el impacto que la contaminación tiene en la salud gracias al desarrollo de comunidades en las que sea más fácil caminar

La Asociación Americana del Pulmón de California ha recopilado datos nuevos acerca de las consecuencias y los costos que habría para la salud basándose en el Informe del Council of Infill Builders *A Home for Everyone* de 2013, y compara un escenario hipotético en el que se daría más prioridad a un crecimiento en el que fuera más fácil caminar y en el que los vecindarios actuales estarían interconectados, con un escenario basado en lo que se ha hecho hasta ahora. Un futuro en el que el nuevo crecimiento en el Condado de Fresno supone un 40% más de comunidades en las que es fácil caminar y los vecindarios que ya existen están interconectados, en comparación con el escenario hipotético de estrategias para comunidades sostenibles que actualmente se está considerando para Fresno, podría reducir los problemas de salud relacionados con la contaminación del tráfico en un 27%. Si lo comparamos con las planificaciones que se hicieron en el pasado, este proyecto podría reducir los costos de salud en \$83 millones tan solo en el 2035. Si tenemos en cuenta todo el Valle, este escenario hipotético de un crecimiento más saludable podría reducir los costos de salud en \$416 millones en comparación con la planificación que se ha hecho en el pasado. Un crecimiento que revitaliza los vecindarios existentes, da prioridad al transporte activo y a los servicios locales y eso es bueno para la salud de todos.



Los líderes del Valle de San Joaquin deben elegir. Pueden iniciar un nuevo camino hacia un desarrollo más saludable, o seguir con las tendencias del pasado con un crecimiento ineficiente que consolidará la contaminación del tráfico que causa el asma, obesidad, diabetes, problemas cardíacos y otras enfermedades crónicas en el tejido social de nuestras comunidades y especialmente en aquellas comunidades que menos lo pueden costear.

**Un crecimiento más saludable beneficiará a los residentes del Valle de San Joaquin.  
Reducirá los costos de salud en \$416 millones en 2035**

**Enfocarse en crear comunidades más vibrantes con oportunidades reales para caminar, montar en bicicleta y transporte público puede contribuir a reducir los costos de salud relacionados con la contaminación del aire en el Condado de Fresno en 2035:**

- \$83 millones de ahorro anual gracias a la reducción de los impactos en la economía y la salud causados por la contaminación del tráfico.
- 4,600 menos ataques de asma anualmente y otros impactos en la salud pulmonar.
- 789 menos días perdidos de trabajo anualmente.

*Las incidencias relacionadas con la salud incluyen solamente los impactos en la salud y muertes causados por la contaminación del tráfico (por ejemplo: ataques de asma, bronquitis y otros problemas respiratorios, visitas a la sala de emergencia, hospitalizaciones, ataques al corazón, días perdidos de trabajo). Los impactos que se reportan aquí no incluyen los problemas importantes de salud relacionados con la actividad física o muertes (por ejemplo obesidad, diabetes, enfermedades del corazón, salud mental, cáncer) o lesiones y muertes relacionadas con la seguridad vial (por ejemplo, bicicleta, peatones, conductores) que pueden evitarse con diseños de comunidades más activas y seguras.*

## **POR QUÉ NECESITAMOS UN CRECIMIENTO SALUDABLE**

**El Condado de Fresno se enfrenta a adversidades por la contaminación del aire y las enfermedades causadas por el entorno actual**

**Contaminación del aire:** Las comunidades del Valle de San Joaquin se enfrentan a niveles de contaminación sin igual en los Estados Unidos. Fresno es la segunda ciudad más contaminada con material particulado mortal de los Estados Unidos. Está claramente documentado que la contaminación del aire es una carga para los residentes del Valle, tiene un impacto en la genética y el sistema inmunológico de los niños, le cuesta a la economía \$6 mil millones anuales, \$135 millones en costos de hospitalización por asma y se cobra la vida de 1,500 residentes del Valle cada año.

- **Todos los condados del Valle tienen índices más elevados de asma que el promedio estatal.**
- El 23.6 por ciento de los niños del **Condado de Fresno** han sido diagnosticados con asma.

<b>La Condición del Aire 2013</b>	
<b>Ciudades más contaminadas de Estados Unidos con material particulado temporal</b>	
<b>Ciudad</b>	<b>Clasificación Estados Unidos 2013</b>
<b>Bakersfield</b>	1
<b>Fresno</b>	<b>2</b>
<b>Hanford</b>	3
<b>Modesto</b>	4
<b>Merced</b>	6
<b>Stockton</b>	12
<b>Visalia</b>	14

**Publicación de la Condición del Aire 2013:  
30 de abril, 2014**

Índices de enfermedad	Obesidad	Obesidad infantil	Asma	Asma infantil	Diabetes
<b>California</b>	23.5	36.5	13.7	15.4	7.7
<b>Fresno</b>	29.4	40.4	17.3	23.6	9.0

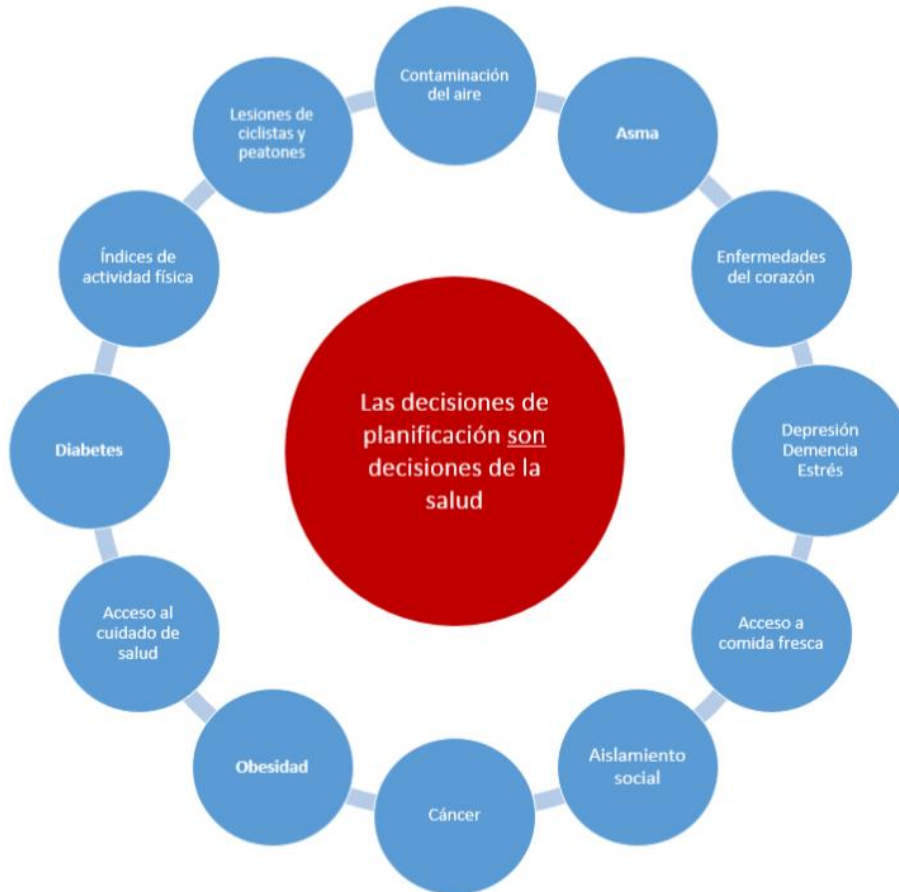
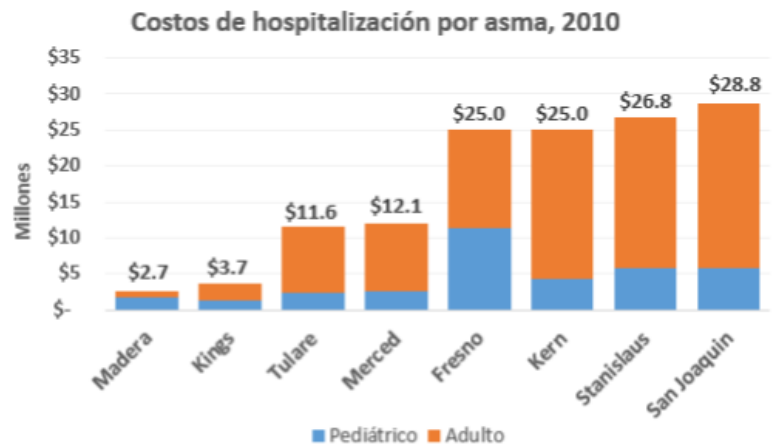
Fuentes: Departamento de Salud Pública de California, Dep. De Salud del Condado de San Joaquin

**Enfermedades crónicas:** Aparte del impacto de la contaminación del aire, los residentes del Valley se ven afectados desproporcionadamente por el impacto de enfermedades crónicas relacionadas con el entorno, como por ejemplo, enfermedades del corazón, diabetes y obesidad.

- El 40% de los niños en el Condado de Fresno son obesos.
- El índice de mortalidad por enfermedades del corazón en el **Condado de Fresno** es más alto que el promedio estatal y el Condado tiene el 7º índice más elevado de muerte por diabetes.

“Como especialista del asma y alergias, veo la carga indebida que la contaminación del aire supone para la salud de mis pacientes. El crecimiento de comunidades saludables es fundamental para reducir la necesidad de manejar y para ofrecer más opciones de transporte a fin de tener un aire más limpio y de mejorar la respiración de todos.”

**Dr. Praveen Buddiga, MD, Fresno**



## PODEMOS PLANIFICAR UN FUTURO MÁS SALUDABLE

### Los residentes del Condado de Fresno se merecen vecindarios más saludables de los que han ofrecido los planes del pasado

A medida que el consejo de Gobiernos de Fresno avanza hacia la adopción del plan inicial de Estrategias para Comunidades Sostenibles en 2014, es fundamental que nuestros líderes electos aproveche la oportunidad para planificar un futuro más saludable:

- Ser conscientes de que no podemos permitirnos otra generación con una planificación mala para la salud.
- Adoptar un plan firme que vaya más allá de la planificación que se ha venido haciendo en el pasado.
- Evaluar las necesidades de transporte en las comunidades desfavorecidas del Condado de Fresno que no tienen opciones saludables de transporte
- Apoyar un programa gubernamental de subvenciones para que sea más fácil caminar, montar en bicicleta y usar el transporte público en los vecindarios existentes.
- Dar prioridad a las inversiones destinadas al crecimiento y transporte en los centros urbanísticos y comunitarios existentes en lugar de hacerlo en áreas de la periferia y ciudades nuevas que invaden los recursos naturales y agrícolas.
- Promover un desarrollo de repoblación para todas las personas independientemente de sus ingresos, basado en el transporte público y con acceso al transporte público, transporte de autobús rápido y otras opciones innovadoras de transporte que no contaminen el aire.
- Enfocarse en las inversiones destinadas a arreglar las carreteras existentes en lugar de construir carreteras nuevas y caras.
- Concentrar las inversiones en mejorar las opciones para caminar, montar en bicicleta y el transporte público.
- Apoyar estrategias de transporte de carga más eficientes y de emisión cero o casi cero.
- Invertir en modelos de planificación como UrbanFootprint, que pueden calcular los impactos en la salud y los beneficios de escenarios hipotéticos de planificación en el futuro.