

Información importante sobre el ozono y la salud de su hijo

Estimado padre:

Cualquier persona que respire aire con alto niveles de ozono puede sufrir problemas serios de salud. En nuestra zona, el aire puede tener niveles altos de ozono entre los meses de _____ y _____. Como este periodo ocurre en parte durante el año escolar, le queremos informar sobre las normas escolares de exposición a ozono (adjuntas) y proporcionarle información sobre los signos y síntomas de exposición al ozono que pueden ocurrir a las 24 horas de haberse expuesto.

Los síntomas pueden incluir:

- 1) falta de aliento
- 2) tos
- 3) dolor al respirar hondo
- 4) sibilancia
- 5) irritación en los ojos y la nariz

Si su hijo se queja de estos síntomas, sobre todo si se producen después de días de alto nivel de ozono, consulte con su médico. Infórmenos si su hijo ha sido afectado por el ozono. De esa manera podremos programar una rutina de ejercicios que le dará a su hijo amplia oportunidad de ejercitarse sin sentirse afectado. Además, si su hijo tiene antecedentes de asma, no se olvide de entregarle a la enfermera escolar todos los formularios de salud correspondientes.

Para obtener más información sobre el ozono y cómo afecta la salud, lea la publicación "Smog: Who does it Hurt?" (El smog: ¿A quién afecta?) de la Agencia de Protección Ambiental (EPA). Puede obtenerla visitando el sitio Web de EPA, <http://www.epa.gov/airnow/health/>. Si no tiene acceso a la Internet, le podemos proporcionar una copia del documento para que lo pueda leer.

¡Le deseamos un nuevo año escolar saludable y activo!

Adjunto: Normas escolares de ozono