

El asma de su hijo

Reúna su red de apoyo

Eduque a todas las personas con las que pasa tiempo su hijo—maestros, entrenadores, cuidadores, familiares, y padres de amigos. Ellos constituyen una parte fundamental del equipo de control del asma de su hijo.

- Asegúrese de que todos los adultos de la vida de su hijo tengan una copia de su plan de acción para el asma.
- Trabaje con la escuela de su hijo para garantizar que tenga acceso a la medicación vital contra el asma durante la jornada escolar.
- Comparta el curso Aspectos básicos del asma de American Lung Association: www.lung.org/asthmabasics con los cuidadores de su hijo, tales como personal escolar, cuidadores extraescolares, abuelos y amigos de la familia.
- Únase a Lung Connection: www.connection.lung.org y reciba apoyo de otros padres.



The American Lung Association

está aquí para ayudarlo a controlar los síntomas de asma de su hijo y a encontrar un proveedor de atención médica cualificado

Llame o visítenos para recibir ayuda hoy mismo:

1-800-LUNG-USA

www.lung.org/asthma