

El asma de su hijo

Conozca y evite los disparadores del asma

Conocer las cosas que causan síntomas de asma en su hijo puede ayudar a prevenir ataques de asma. Converse con el proveedor de atención médica de su hijo sobre estos disparadores comunes:

Marque los ítems a continuación que dificultan la respiración a su hijo. Realice un plan para conversar con el proveedor de atención médica de su hijo sobre los pasos que debe seguir para limitar o evitar la exposición a ellos.

- Cucarachas
- Polvo y ácaros
- Moho y mildiú
- Contaminación de aire exterior
- Mascotas y caspa de animales
- Polen
- Actividad física y ejercicio
- Infecciones respiratorias
- Fumar y humo de segunda mano
- Emociones fuertes
(p. ej., estrés, llanto e incluso risa)
- Olores fuertes
(p. ej., fijador para el cabello, perfume, aromatizadores de aire, productos de limpieza)
- Humo de madera e incendios

Converse con el proveedor médico de su hijo sobre las pruebas de alergia si considera que el asma de su hijo no está bien controlado evitando los disparadores y utilizando los medicamentos prescritos.

The American Lung Association

está aquí para ayudarlo a controlar los síntomas de asma de su hijo y a encontrar un proveedor de atención médica cualificado

Llame o visítenos para recibir ayuda hoy mismo:

1-800-LUNG-USA
lung.org/asthma

