

El asma de su hijo

Mejore sus conocimientos sobre el asma

Cuanto mejor comprenda el diagnóstico de asma de su hijo, más podrá hacer para ayudar a su hijo a estar saludable y prevenir rebrotes.



- Para comenzar, mire este video que muestra los cambios en el pulmón cuando su hijo experimenta síntomas: www.lung.org/whatisasthma
- Realice el curso Aspectos básicos del asma de American Lung Association: www.lung.org/asthmabasics. En menos de una hora, aprenderá a identificar los síntomas del asma y los pasos a seguir para responder ante una emergencia respiratoria.
- Visite la ciudad de Lungtropolis con su hijo y obtenga herramientas que pueden ayudarlo a usted y a su hijo a controlar el asma: www.lungtropolis.com
- Pida sugerencias a su proveedor de atención médica para mantener el estilo de vida activo de su hijo. Los niños con asma pueden estar activos y saludables con un plan de tratamiento correcto: www.lung.org/asthmaplan

The American Lung Association

está aquí para ayudarlo a controlar los síntomas de asma de su hijo y a encontrar un proveedor de atención médica cualificado

Llame o visítenos para recibir ayuda hoy mismo:

1-800-LUNG-USA

www.lung.org/asthma