

## Cómo usar un inhalador de polvo seco Flexhaler

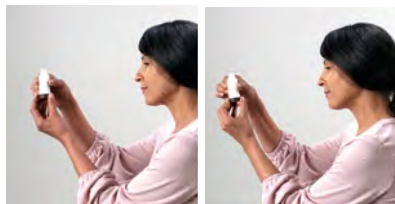
**Prepare un Flexhaler nuevo** antes de usarlo por primera vez girando el asa marrón hacia adelante y hacia atrás 2 veces.



1. Sostenga el asa marrón, gire la tapa y levántela.



2. Sostenga el inhalador con la boquilla apuntando hacia arriba.



3. Gire el asa marrón completamente en una dirección y luego en la otra hasta que haga clic. La dosis ya está cargada.



4. Exhale alejándose del dispositivo.



5. Colóquese la boquilla en la boca y cierre los labios haciendo un sello hermético.



6. Inspire rápida y profundamente y mantenga la respiración durante 10 segundos.



7. Exhale lentamente.  
Si necesita otra dosis de medicamento, espere 1 minuto y repita los pasos 3 a 7.



8. Enjuáguese con agua y escúpala. Cierre la tapa del inhalador girando hasta que esté apretada.

Una técnica de inhalación adecuada es importante cuando toma sus medicamentos para el asma y controla su respiración. Asegúrese de llevar todos sus medicamentos y dispositivos a cada visita con su proveedor de atención primaria o farmacéutico para comprobar el uso correcto o si tiene problemas para usarlos.

Para más videos, folletos, tutoriales y recursos, visite [Lung.org](https://www.lung.org).

Escanee el código QR para acceder a los videos instructivos



También puede ponerse en contacto con un terapeuta respiratorio para recibir apoyo personalizado y gratuito de la línea de ayuda pulmonar de la American Lung Association al **1-800-LUNGUSA**.